



## Morinda citrifolia, Noni of Didibri-apra

MORINDA citrifolia L. is afkomstig uit Z.O.-Azië en het Zuidzeegebied. Het is een lage boom, waarvan de niet bloeiende twijgen enigszins op die van koffie lijken: zij hebben in het bovenste gedeelte vierkante leden en dikke knopen, en de geheel vergroeide steunblaadjes vormen driehoekige tongetjes tussen de bladeren. Het tot 4 dm lange blad heeft een glanzende, breed-ovale schijf met vrij spitse top en langs de korte steel als een smalle rand aflopende basis; de hoofdnerf is licht van kleur, en in elke blad- helft zijn 'er slechts een stuk of 7 krachtige zijnerfven, die evenals de hoofdnerf aan de onderkant sterk uitsteken en daar in hun oksels een groepje haren

dragen. Van boven is het blad tussen de nerven opgebold. De plant bloeit bijna het gehele jaar door; aan een bloeiende tak blijft om de andere één blad van elk paar onontwikkeld, en in de oksel daarvan verschijnt, op een 2 1/2 cm lange steel, een ongeveer bolvormig hoofdje van 3 cm diameter, bestaande uit stijf op elkaar gedrukte knoppen met hoekige vruchtbeginsels. Hierop ontplooiën zich achtereenvolgens de bloemen met hun witte kroon, waarvan de buis 1 cm lang is en de 5 of 6 slippen 1/2 cm lang zijn. Na het afvallen van de kroon blijft de uiterst korte, ongetande kelk als een ringvormig walletje op het vruchtbeginsel zitten. Bij de vruchtrijping versmelten de vruchtbeginsels geheel; het resultaat is een bolronde tot lang pigovale, tot 10 cm lange en bij rijpheid vuilwitte verzamelvrucht met oneffen oppervlak en een veelhoeks tekening om de walletjes van de kelken. In een zacht vruchtvlees liggen vele harde kernen. De vrucht ruikt naar ranzige boter, hetgeen op verspreiding door vleermuizen zou wijzen. Door Javanen worden jonge bladeren en zowel rijpe als onrijpe vruchten wel gegeten; verder bevat de wortelbast een gele kleurstof, die in de batikindustrie en voor het kleuren van hoeden kan worden gebruikt. In Suriname is deze snel groeiende plant wel eens als windbreker geplant.

**Stoffen in deze plant:** Protein 0.75% Fat 1.51% Moisture 7.12% Ash 4.82% Dietary Fiber 33.38% Carbohydrate 52.42% Per 1200 mg Vitamin A 4.75 IU - Vitamin C 2.10 mg – Niacin 0.03 mg – Thiamin 0.002 mg – Riboflavin 0.004 mg – Iron 0.11 mg – Calcium 3.90 mg – Sodium 4.02 mg – Potassium 13.38 mg Protein 0.009 mg – Fat 0.018 mg – Carbohydrate 0.62 mg – Calories 2

### Werkzame stoffen Activiteiten

|                |  |
|----------------|--|
| ALIZARIN       | Allergenic, Antileukemic, Antimutagenic, Dye, Pesticide, Pigment             |
| ANTHRAQUINONES | Antilithic, Bird-Repellent, Carcinogenic, Laxative, Litholytic, Toxic        |
| ASPERULOSIDE   | Antiinflammatoric, Antineoplastic, Cathartic, Herbicide, Laxative, pesticide |
| OCTOIC-ACID    |  |
| PARAFFINA      | ntihemorroidal, Antiproctalgie, Emollient, Laxative                          |

### Toepassing

Morinda voor het eerst in de Chinese medische literatuur genoemd tijdens de Han-Dynastie (206 v.C.- 23 n.C.) als een opwekend, verwarmend kruid, dat vooral de leverenergie beïnvloedt.



Zowel de bladeren als de wortels hebben samentrekkende eigenschappen. Bruikbare delen: Wortels, bladeren, Vruchten. Eigenschappen: Een samentrekkend, dat ontsteking remmend. inwendig voor dysenterie, bloedingen (vruchten), constipatie (wortels), tuberculose (blad). Uitwendig voor jicht (bladsap), slangenbeten (bladeren) en ontstoken tandvlees (vruchten).

De laatste jaren wordt er onderzoek gedaan voor toepassing bij prostaatklachten De vrucht zou een klachtenremmende werking in en sommige gevallen zelf een geheel genezende werking hebben.