



Cocos nucifera

Family: Palmae of Arecaceae
Genus: Cocos
Species: nucifera
Synoniemen: Copra, Kalapa, Klapper, Cocos, Kokosnoot, Cocospalm, Kopra
Part Used: Seed Oil, Bark, and Leaves
smeltpunt: rond de 24-26 °C

Kokosolie De oorsprong van de Kokospalm, *Cocos nucifera*, is Zuid-Amerika. De wereldwijde verbreiding dankt de Palmboom aan het drijfvermogen van zijn vruchten die met een zeestroming soms vele duizenden kilometers kunnen afleggen.

De Kokosnoot hoort botanisch gezien tot de steenvruchten. Na de oogst worden de vruchten van hun vezelige schil ontdaan, deze vezels worden o.a. gebruikt voor de fabricage van touw. De noten worden gehalveerd en het vruchtvlees, de *copra*, verwijderd. Dit wordt dan in de zon of in droogkamers gedroogd.

Gedroogde copra bevat 60-70% vet wat door persen of extraheren gewonnen wordt. Het ruwe vet wordt aansluitend meestal nog geraffineerd en gesedimenteerd. Het gereinigde Kokosvet of Kokosolie wordt hoofdzakelijk in de levensmiddelenindustrie verwerkt, bijv. in braadvet of margarine.

Op de huid heeft Kokosolie een verzachtende en beschermende werking en is daarom een goede basis voor zepen en andere huidverzorgende producten. In (sub)tropische landen wordt het pure vet in het haar gewreven als bescherming tegen de uitdrogende werking van de zon.

Kokosolie behoort tot de nietdrogende oliën, trekt heel langzaam in de huid en kan daardoor uitstekend tegen uitdroging beschermen een nadeel is dat de huid lang vet blijft.

Gebruik Kokosolie puur of in mengsels voor de verzorging van; droge of ruwe huid, droog haar, eelt, kloven.

door het hoge gehalte aan verzadigde vetzuren kan puur gebruik bij weinige mensen een lichte huidirritatie veroorzaken

Kokosolie heeft een smeltpunt van rond de 24-26 °C en is daarom in ons klimaat meestal gestold, en dus een vet. In tropische gebieden is heeft het meestal een vloeibare consistentie, een olie.

1. Kokosolie wordt niet alleen gebruikt door de voedingsindustrie maar ook door de cosmetische industrie.
2. Toepassingen zijn onder andere gangbare cosmetica, zeep, tandpasta en shampoo.

Kokosolie

De gezondste olie op deze planeet

Kokosolie

In Zuid Amerika wordt kokosolie al lange tijd gebruikt en de olie wordt geprezen om zijn goede eigenschappen. Ook in het Westen maakt kokosolie een inhaalslag. De wetenschappers erkennen dat kokosolie veel positieve eigenschappen heeft en wel eens de gezondste olie zou kunnen zijn op aarde.

Lees meer over kokosolie in onze documentatie over kokosolie

Vetzuursamenstelling van kokosolie			
Vetzuur	Aantal koolstofatomen en aantal dubbele bindingen	Soort vetzuur	Percentage in kokosolie
Caprinezuur	10:0	Verzadigd vetzuur)	6-7 % [1]
Laurinezuur	12:0	Verzadigd vetzuur)	49 % [3]
Myristinezuur	14:0	Verzadigd vetzuur)	17,5 % [3]
Palmitinezuur	16:0	Verzadigd vetzuur	9,0 % [3]
Stearinezuur	18:0	Verzadigd vetzuur	3,0 % [3]
Oliezuur	18:1 (-9)	Enkelvoudig onverzadigd vetzuur	5,0 % [3]
Linolzuur	18:2 (-6)	Meervoudig onverzadigd vetzuur	1,8 % [3]

Cocos palm