



Carapa guianensis (Krappa) ANDIROBA

Familie: Meliaceae
Geslacht: Carapa
Soort: guianensis
Gebruikte Namen: Andiroba, Crabwood, Andiroba-saruba, Iandirova, Carapa, Requia, Braziliaanse Mahonie, Bastaard Mahonie

Nuttige Bestanddelen: Zaden, Schors, Bladeren

Krappa is de inheemse, Surinaamse naam voor *Carapa guianensis*. De Andiroba levert jaarlijks per boom gemiddeld 200 kilo vruchten. Uit het zaad wordt zo'n zeven tot dertig liter. Traditioneel verzamelt de oerwoudbevolking de zaden als ze van de boom zijn gevallen. Die worden dan gekookt en ongeveer twee weken bewaard tot ze verrot zijn. Daarna worden de zaden in een *tipiti* (eenvoudige pers) samengedrukt om de olie te winnen.

Traditionele toepassingen van bestanddelen van de Andiroba

De inheemse bevolking gebruikt de zaadolie als grondstof voor de productie van zeep. Medicinaal gebruiken ze de olie voor de natuurlijke behandeling van ontstekingen, verstuikingen, spierverrekkingen en kneuzingen. Ook wordt de olie gebruikt als bescherming voor de huid zowel tegen de steken van de zon als tegen de steken van insecten. Vooral tegen muskieten als de *Aedes aegypti* die *dengue* (knokkelkoorts) kunnen veroorzaken. De carapa-olie wordt ook gebruikt voor straatverlichting. De reservoirs van de lantarenpalen werden hiermee steeds bijgevuld. Ook dit stadslicht hielp mee om lastige insecten te weren.

Amazone Indianen passen de olie over het algemeen toe om teken en andere huidparasieten te verwijderen, evenals het behandelen van dierenbeten.

Behalve voor medicinale toepassingen, gebruiken Indianen de zaadolie voor de extractie van pigmenten waarmee ze het lichaam beschilderen. Bekend is de helderrode kleurstof die met behulp van de carapa-olie wordt gewonnen uit Anetto-zaden. Het gehele lichaam, en zelfs het haar, wordt met de helderrode kleurstof ingewreven, wat een effectieve bescherming tegen parasieten en stekende insecten biedt en bovendien waterafstotend werkt. (Om exact dezelfde reden smeerden de Indianen van de Great Plains in Noord-Amerika berenvet op de huid en de kleurstof vermiljoen op de middenscheiding in het haar wat hen de naam *roodhuiden* opleverde.)



In tegenstelling tot de zaadolie van de Neemboom verspreidt de carapa-olie een aangename nootachtige geur. Het is een geelbruine olie die bij kamertemperatuur vast is en tot de halfdrogende oliën behoort. De olie heeft krachtige insectenwerende eigenschappen en kan worden toegepast in huidoliën en emulsies voor de gecombineerde huid met onreine tendens en voor de gevoelige huid en heeft bovendien een ontgiftende werking.

Vanwege de insectenwerende eigenschappen kan de olie worden gebruikt om teken en andere huidparasieten te verwijderen, zelfs bacteriën onder de huid. Jeuk of pijn van insectenbeten kan met de olie worden verlicht. Op gewrichten met artritis, om de pijn te verlichten.

Carapa-olie kan in aromatherapie zowel puur als in mengsels worden gebruikt voor zwellingen, spierkrampen, spierpijn, cellulitis en als insectenverdrijver. De olie bevordert de doorbloeding en heeft antiseptische en pijnstillende eigenschappen. Tegenwoordig wordt de olie van de Andiroba commercieel gefabriceerd en toegepast in ontstekingsremmers en in antibacteriële en insectenwerende zepen. In kaarsen verwerkt worden die verkocht als natuurlijke muggenkaarsen. De olie kan zelfs als poetsmiddel worden gebruikt om hout te beschermen tegen houtluis en termieten, zoals in Brazilië.

Werkzame stoffen van de Andiroba

De werking van de stoffen in zaden, schors en bladeren is nog niet geheel in kaart gebracht. Wel is voor een groot deel bekend welke stoffen er in deze bestanddelen van de Andiroba voorkomen. Omdat vooral de zaden worden gebruikt om er olie uit te persen, beperken wij ons tot het noemen van de werkzame stoffen van de zaden.

Het gaat om een aantal specifieke stoffen als 6-alpha-acetoxy-gedunin, 6-beta-acetoxy-gedunin, 7-deacetoxy-7-oxogedunin en Epoxyzadiradione. Andere belangrijke stoffen zijn Andirobine, oleïnezuur, palmitinezuur en stearinezuur. Deze stoffen komen ook in bestanddelen van andere plantensoorten voor.

Bijwerkingen / Disclaimer

Voor uitgebreide toepassing en gebruik raden wij u aan op onze website de volledige documentatie te raadplegen.

Cararapa Oil